

表1 現在の疲労

	現在の疲労を感じる								過去1年に疲労を感じた		疲労はない		調査数		
	病気による		明確な原因		原因不明		合計		n	%	n	%	n	%	
	n	%	n	%	n	%	n	%							
男															
15-24	1	(0.0)	16	(44.1)	6	(14.7)	23	(60.5)	9	(23.5)	6	(17.6)	38	(100.0)	
25-34	6	(8.9)	21	(25.0)	18	(28.6)	45	(60.0)	15	(19.6)	15	(17.9)	75	(100.0)	
35-44	21	(16.3)	34	(33.7)	23	(24.4)	78	(69.0)	23	(18.6)	12	(7.0)	113	(100.0)	
45-54	50	(25.2)	41	(20.6)	37	(21.3)	128	(66.0)	32	(16.1)	34	(16.8)	194	(100.0)	
55-65	79	(25.7)	43	(15.3)	41	(14.5)	163	(54.2)	64	(20.9)	74	(23.7)	301	(100.0)	
全年齢	157	(21.0)	155	(22.1)	125	(19.1)	437	(60.6)	143	(19.3)	141	(18.4)	721	(100.0)	
女															
15-24	7	(9.3)	14	(25.9)	21	(31.5)	42	(68.9)	12	(20.4)	7	(13.0)	61	(100.0)	
25-34	22	(11.5)	43	(32.0)	44	(29.5)	109	(74.7)	30	(21.3)	7	(5.7)	146	(100.0)	
35-44	34	(21.9)	49	(32.1)	49	(28.5)	132	(82.5)	21	(13.1)	7	(4.4)	160	(100.0)	
45-54	71	(22.6)	76	(26.6)	60	(19.8)	207	(69.0)	59	(19.8)	34	(11.1)	300	(100.0)	
55-65	117	(28.2)	71	(18.2)	66	(19.2)	254	(67.0)	62	(16.2)	63	(18.2)	379	(100.0)	
全年齢	251	(22.1)	253	(25.2)	240	(23.0)	744	(71.1)	184	(17.8)	118	(11.9)	1046	(100.0)	
男女計															
15-24	8	(8.1)	30	(30.3)	27	(27.3)	65	(65.7)	21	(21.2)	13	(13.1)	99	(100.0)	
25-34	28	(12.7)	64	(29.0)	62	(28.1)	154	(69.7)	45	(20.4)	22	(10.0)	221	(100.0)	
35-44	55	(20.1)	83	(30.4)	72	(26.4)	210	(76.9)	44	(16.1)	19	(7.0)	273	(100.0)	
45-54	121	(24.5)	117	(23.7)	97	(19.6)	335	(67.8)	91	(18.4)	68	(13.8)	494	(100.0)	
55-65	196	(28.8)	114	(16.8)	107	(15.7)	417	(61.3)	126	(18.5)	137	(20.1)	680	(100.0)	
全年齢	408	(23.1)	408	(23.1)	365	(20.7)	1181	(66.8)	327	(18.5)	259	(14.7)	1767	(100.0)	

表2 現在の疲労の程度

	病気による			明確な原因			原因不明			疲労合計		
	n	%	累積%	n	%	累積%	n	%	累積%	n	%	累積%
男性												
休職・退職, 家事をお願いする しばしば休む 時に休む 作業量低下 支障なし 合計	8	(5.2)	(5.2)	0	(0.0)	(0.0)	2	(1.6)	(1.6)	10	(2.3)	(2.3)
	5	(3.2)	(8.4)	1	(0.6)	(0.6)	2	(1.6)	(3.2)	8	(1.8)	(4.1)
	12	(7.7)	(16.1)	8	(5.2)	(5.8)	2	(1.6)	(4.8)	22	(5.1)	(9.2)
	64	(41.3)	(57.4)	47	(30.3)	(36.1)	49	(39.2)	(44.0)	160	(36.8)	(46.0)
	66	(42.6)	(100.0)	99	(63.9)	(100.0)	70	(56.0)	(100.0)	235	(54.0)	(100.0)
	155	(100.0)		155	(100.0)		125	(100.0)		435	(100.0)	
女性												
休職・退職, 家事をお願いする しばしば休む 時に休む 作業量低下 支障なし 合計	8	(3.2)	(3.2)	1	(0.4)	(0.4)	3	(1.3)	(1.3)	12	(1.6)	(1.6)
	11	(4.4)	(7.6)	3	(1.2)	(1.6)	7	(2.9)	(4.2)	21	(2.8)	(4.5)
	16	(6.4)	(14.1)	8	(3.2)	(4.8)	5	(2.1)	(6.3)	29	(3.9)	(8.4)
	118	(47.4)	(61.4)	117	(46.6)	(51.4)	85	(35.6)	(41.8)	320	(43.3)	(51.7)
	96	(38.6)	(100.0)	122	(48.6)	(100.0)	139	(58.2)	(100.0)	357	(48.3)	(100.0)
	249	(100.0)		251	(100.0)		239	(100.0)		739	(100.0)	
合計												
休職・退職, 家事をお願いする しばしば休む 時に休む 作業量低下 支障なし 合計	16	(4.0)	(4.0)	1	(0.2)	(0.2)	5	(1.4)	(1.4)	22	(1.9)	(1.9)
	16	(4.0)	(7.9)	4	(1.0)	(1.2)	9	(2.5)	(3.8)	29	(2.5)	(4.3)
	28	(6.9)	(14.9)	16	(3.9)	(5.2)	7	(1.9)	(5.8)	51	(4.3)	(8.7)
	182	(45.0)	(59.9)	164	(40.4)	(45.6)	134	(36.8)	(42.6)	480	(40.9)	(49.6)
	162	(40.1)	(100.0)	221	(54.4)	(100.0)	209	(57.4)	(100.0)	592	(50.4)	(100.0)
	404	(100.0)		406	(100.0)		364	(100.0)		1174	(100.0)	

表3 一晩で疲労が回復する人とならない人の有症率

	調査数 n	1晩で回復する疲労の有症率								1晩で疲労の回復しない疲労の有症率							
		病気による		明確な原因		原因不明		疲労合計		病気による		明確な原因		原因不明		疲労合計	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男																	
15-24	23	0 (0.0)	8 (34.8)	2 (8.7)	10 (43.5)	1 (4.3)	8 (34.8)	4 (17.4)	13 (56.5)								
25-34	45	2 (4.4)	8 (17.8)	9 (20.0)	19 (42.2)	4 (8.9)	13 (28.9)	9 (20.0)	26 (57.8)								
35-44	78	5 (6.4)	14 (17.9)	4 (5.1)	23 (29.5)	16 (20.5)	20 (25.6)	18 (23.1)	54 (69.2)								
45-54	128	20 (15.6)	20 (15.6)	19 (14.8)	59 (46.1)	29 (22.7)	21 (16.4)	17 (13.3)	67 (52.3)								
55-64	163	38 (23.3)	21 (12.9)	23 (14.1)	82 (50.3)	41 (25.2)	21 (12.9)	18 (11.0)	80 (49.1)								
合計	437	65 (14.9)	71 (16.2)	57 (13.0)	193 (44.2)	91 (20.8)	83 (19.0)	66 (15.1)	240 (54.9)								
女																	
15-24	42	1 (2.4)	8 (19.0)	14 (33.3)	23 (54.8)	6 (14.3)	6 (14.3)	7 (16.7)	19 (45.2)								
25-34	109	10 (9.2)	16 (14.7)	20 (18.3)	46 (42.2)	12 (11.0)	27 (24.8)	22 (20.2)	61 (56.0)								
35-44	132	9 (6.8)	23 (17.4)	23 (17.4)	55 (41.7)	24 (18.2)	25 (18.9)	23 (17.4)	72 (54.5)								
45-54	207	26 (12.6)	41 (19.8)	32 (15.5)	99 (47.8)	44 (21.3)	34 (16.4)	28 (13.5)	106 (51.2)								
55-64	254	47 (18.5)	42 (16.5)	31 (12.2)	120 (47.2)	69 (27.2)	27 (10.6)	35 (13.8)	131 (51.6)								
合計	744	93 (12.5)	130 (17.5)	120 (16.1)	343 (46.1)	155 (20.8)	119 (16.0)	115 (15.5)	389 (52.3)								
男女計																	
15-24	65	1 (1.5)	16 (24.6)	16 (24.6)	33 (50.8)	7 (10.8)	14 (21.5)	11 (16.9)	32 (49.2)								
25-34	154	12 (7.8)	24 (15.6)	29 (18.8)	65 (42.2)	16 (10.4)	40 (26.0)	31 (20.1)	87 (56.5)								
35-44	210	14 (6.7)	37 (17.6)	27 (12.9)	78 (37.1)	40 (19.0)	45 (21.4)	41 (19.5)	126 (60.0)								
45-54	335	46 (13.7)	61 (18.2)	51 (15.2)	158 (47.2)	73 (21.8)	55 (16.4)	45 (13.4)	173 (51.6)								
55-64	417	85 (20.4)	63 (15.1)	54 (12.9)	202 (48.4)	110 (26.4)	48 (11.5)	53 (12.7)	211 (50.6)								
合計	1181	158 (13.4)	201 (17.0)	177 (15.0)	536 (45.4)	246 (20.8)	202 (17.1)	181 (15.3)	629 (53.3)								

表4 疲労を訴える人の学歴（24歳以上年齢調整）

	疲労訴えるもの						疲労なし	
	病気による		明確な原因		原因不明		n	%
	n	%	n	%	n	%		
男								
大卒	34	(17.8)	46	(44.2)	34	(26.3)	24	(15.7)
短大, 専門学校	10	(5.2)	10	(9.6)	7	(5.4)	13	(8.5)
高卒	65	(34.1)	56	(53.9)	53	(41.0)	53	(34.8)
中卒以下	46	(24.1)	27	(26.0)	25	(19.3)	45	(29.5)
女								
大卒	5	(2.0)	20	(10.6)	15	(9.1)	1	(0.4)
短大, 専門学校	41	(16.6)	58	(30.7)	52	(31.5)	12	(5.3)
高卒	122	(49.4)	116	(61.4)	109	(66.0)	45	(19.7)
中卒以下	75	(28.7)	45	(17.5)	42	(17.9)	53	(44.6)
男女計								
大卒	39	(9.2)	66	(22.5)	49	(16.9)	25	(6.5)
短大, 専門学校	51	(12.0)	68	(23.2)	59	(20.4)	25	(6.5)
高卒	187	(44.2)	172	(58.7)	162	(55.9)	98	(25.5)
中卒以下	121	(28.6)	72	(17.8)	67	(18.6)	98	(37.5)

表5 現在疲労がある人のうち疲労を主訴として医療機関を受診した人の割合

	疲労者のうち疲労を主訴とするもの						疲労者合計		
	病気による		明確な原因		原因不明		合計		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
男性									
15-24	0	(0.0)	2	(8.7)	0	(0.0)	2	(8.7)	23 (100.0)
25-34	0	(0.0)	1	(2.2)	2	(4.4)	3	(6.7)	45 (100.0)
35-44	6	(7.7)	5	(6.4)	1	(1.3)	12	(15.4)	78 (100.0)
45-54	7	(5.5)	6	(4.7)	6	(4.7)	19	(14.8)	128 (100.0)
55-65	16	(9.8)	3	(1.8)	1	(0.6)	20	(12.3)	163 (100.0)
全年齢	29	(6.6)	17	(3.9)	10	(2.3)	56	(12.8)	437 (100.0)
女性									
15-24	2	(4.8)	1	(2.4)	1	(2.4)	4	(9.5)	42 (100.0)
25-34	3	(2.8)	1	(0.9)	7	(6.4)	11	(10.1)	109 (100.0)
35-44	5	(3.8)	5	(3.8)	3	(2.3)	13	(9.8)	132 (100.0)
45-54	6	(2.9)	8	(3.9)	0	(0.0)	14	(6.8)	207 (100.0)
55-65	18	(7.1)	5	(2.0)	9	(3.5)	32	(12.6)	254 (100.0)
全年齢	34	(4.6)	20	(2.7)	20	(2.7)	74	(9.9)	744 (100.0)
男女計									
15-24	2	(3.1)	3	(4.6)	1	(1.5)	6	(9.2)	65 (100.0)
25-34	3	(1.9)	2	(1.3)	9	(5.8)	14	(9.1)	154 (100.0)
35-44	11	(5.2)	10	(4.8)	4	(1.9)	25	(11.9)	210 (100.0)
45-54	13	(3.9)	14	(4.2)	6	(1.8)	33	(9.9)	335 (100.0)
55-65	34	(8.2)	8	(1.9)	10	(2.4)	52	(12.5)	417 (100.0)
全年齢	63	(5.3)	37	(3.1)	30	(2.5)	130	(11.0)	1181 (100.0)

表6 現在の疲労を感じた期間

	現在疲労を感じる				過去1年に疲労を感じた		疲労はない		調査数					
	5か月以下		6か月以上		子どもの時から		合計							
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%				
男														
15-24	10	(26.3)	13	(34.2)	0	(0.0)	23	(60.5)	9	(23.7)	6	(15.8)	38	(100.0)
25-34	17	(22.7)	28	(37.3)	0	(0.0)	45	(60.0)	15	(20.0)	15	(20.0)	75	(100.0)
35-44	33	(29.2)	45	(39.8)	0	(0.0)	78	(69.0)	23	(20.4)	12	(10.6)	113	(100.0)
45-54	39	(20.1)	89	(45.9)	0	(0.0)	128	(66.0)	32	(16.5)	34	(17.5)	194	(100.0)
55-64	36	(12.0)	126	(41.9)	1	(0.3)	163	(54.2)	64	(21.3)	74	(24.6)	301	(100.0)
全年齢	135	(18.7)	301	(41.7)	1	(0.1)	437	(60.6)	143	(19.8)	141	(19.6)	721	(100.0)
女														
15-24	24	(39.3)	17	(27.9)	1	(1.6)	42	(68.9)	12	(19.7)	7	(11.5)	61	(100.0)
25-34	47	(32.2)	61	(41.8)	1	(0.7)	109	(74.7)	30	(20.5)	7	(4.8)	146	(100.0)
35-44	40	(25.0)	90	(56.3)	2	(1.3)	132	(82.5)	21	(13.1)	7	(4.4)	160	(100.0)
45-54	54	(18.0)	148	(49.3)	5	(1.7)	207	(69.0)	59	(19.7)	34	(11.3)	300	(100.0)
55-64	68	(17.9)	182	(48.0)	4	(1.1)	254	(67.0)	62	(16.4)	63	(16.6)	379	(100.0)
全年齢	233	(22.3)	498	(47.6)	13	(1.2)	744	(71.1)	184	(17.6)	118	(11.3)	1046	(100.0)
男女計														
15-24	34	(34.3)	30	(30.3)	1	(1.0)	65	(65.7)	21	(21.2)	13	(13.1)	99	(100.0)
25-34	64	(29.0)	89	(40.3)	1	(0.5)	154	(69.7)	45	(20.4)	22	(10.0)	221	(100.0)
35-44	73	(26.7)	135	(49.5)	2	(0.7)	210	(76.9)	44	(16.1)	19	(7.0)	273	(100.0)
45-54	93	(18.8)	237	(48.0)	5	(1.0)	335	(67.8)	91	(18.4)	68	(13.8)	494	(100.0)
55-64	104	(15.3)	308	(45.3)	5	(0.7)	417	(61.3)	126	(18.5)	137	(20.1)	680	(100.0)
全年齢	368	(20.8)	799	(45.2)	14	(0.8)	1181	(66.8)	327	(18.5)	259	(14.7)	1767	(100.0)

表7 慢性疲労を訴える人の割合

	病気による		明確な原因		原因不明		慢性疲労合計		調査数
	n	%	n	%	n	%	n	%	
男性									
15-24	1	(2.6)	6	(15.8)	6	(15.8)	13	(34.2)	38 (100.0)
25-34	2	(2.7)	15	(20.0)	11	(14.7)	28	(37.3)	75 (100.0)
35-44	12	(10.6)	18	(15.9)	15	(13.3)	45	(39.8)	113 (100.0)
45-54	39	(20.1)	26	(13.4)	24	(12.4)	89	(45.9)	194 (100.0)
55-65	66	(21.9)	32	(10.6)	28	(9.3)	126	(41.9)	301 (100.0)
全年齢	120	(16.6)	97	(13.5)	84	(11.7)	301	(41.7)	721 (100.0)
女性									
15-24	3	(4.9)	4	(6.6)	10	(16.4)	17	(27.9)	61 (100.0)
25-34	11	(7.5)	22	(15.1)	28	(19.2)	61	(41.8)	146 (100.0)
35-44	28	(17.5)	33	(20.6)	29	(18.1)	90	(56.3)	160 (100.0)
45-54	58	(19.3)	49	(16.3)	41	(13.7)	148	(49.3)	300 (100.0)
55-65	90	(23.7)	51	(13.5)	41	(10.8)	182	(48.0)	379 (100.0)
全年齢	190	(18.2)	159	(15.2)	149	(14.2)	498	(47.6)	1046 (100.0)
男女計									
15-24	4	(4.0)	10	(10.1)	16	(16.2)	30	(30.3)	99 (100.0)
25-34	13	(5.9)	37	(16.7)	39	(17.6)	89	(40.3)	221 (100.0)
35-44	40	(14.7)	51	(18.7)	44	(16.1)	135	(49.5)	273 (100.0)
45-54	97	(19.6)	75	(15.2)	65	(13.2)	237	(48.0)	494 (100.0)
55-65	156	(22.9)	83	(12.2)	69	(10.1)	308	(45.3)	680 (100.0)
全年齢	310	(17.5)	256	(14.5)	233	(13.2)	799	(45.2)	1767 (100.0)

表8 慢性疲労の程度

	病気による			明確な原因			原因不明			疲労合計		
	n	%	累積%	n	%	累積%	n	%	累積%	n	%	累積%
男性												
休職・退職, 家事をお願いする	6	(5.0)	(5.0)	0	(0.0)	(0.0)	1	(1.2)	(1.2)	7	(2.3)	(2.3)
しばしば休む	5	(4.2)	(9.2)	1	(1.0)	(1.0)	2	(2.4)	(3.6)	8	(2.7)	(5.0)
時に休む	8	(6.7)	(15.8)	6	(6.2)	(7.2)	2	(2.4)	(6.0)	16	(5.3)	(10.3)
作業量低下	53	(44.2)	(60.0)	29	(29.9)	(37.1)	34	(40.5)	(46.4)	116	(38.5)	(48.8)
支障なし	48	(40.0)	(100.0)	61	(62.9)	(100.0)	45	(53.6)	(100.0)	154	(51.2)	(100.0)
合計	120	(100.0)		97	(100.0)		84	(100.0)		301	(100.0)	
女性												
休職・退職, 家事をお願いする	6	(3.2)	(3.2)	0	(0.0)	(0.0)	1	(0.7)	(0.7)	7	(1.4)	(1.4)
しばしば休む	9	(4.8)	(8.0)	2	(1.3)	(1.3)	6	(4.1)	(4.7)	17	(3.4)	(4.8)
時に休む	12	(6.4)	(14.4)	8	(5.0)	(6.3)	3	(2.0)	(6.8)	23	(4.6)	(9.5)
作業量低下	92	(48.9)	(63.3)	78	(49.1)	(55.3)	56	(37.8)	(44.6)	226	(45.7)	(55.2)
支障なし	69	(36.7)	(100.0)	71	(44.7)	(100.0)	82	(55.4)	(100.0)	222	(44.8)	(100.0)
合計	188	(100.0)		159	(100.0)		148	(100.0)		495	(100.0)	
合計												
休職・退職, 家事をお願いする	12	(3.9)	(3.9)	0	(0.0)	(0.0)	2	(0.9)	(0.9)	14	(1.8)	(1.8)
しばしば休む	14	(4.5)	(8.4)	3	(1.2)	(1.2)	8	(3.4)	(4.3)	25	(3.1)	(4.9)
時に休む	20	(6.5)	(14.9)	14	(5.5)	(6.6)	5	(2.2)	(6.5)	39	(4.9)	(9.8)
作業量低下	145	(47.1)	(62.0)	107	(41.8)	(48.4)	90	(38.8)	(45.3)	342	(43.0)	(52.8)
支障なし	117	(38.0)	(100.0)	132	(51.6)	(100.0)	127	(54.7)	(100.0)	376	(47.2)	(100.0)
合計	308	(100.0)		256	(100.0)		232	(100.0)		796	(100.0)	

表9 慢性疲労者のうち仕事など明確な原因による疲労の原因となるもの（複数回答）

男 年齢 調査数	15-24 n= 6	25-34 n= 15	35-44 n= 18	45-54 n= 26	55-64 n= 32	合計 n= 97
残業・長時間労働	1 (16.7)	6 (40.0)	6 (33.3)	6 (23.1)	6 (18.8)	25 (25.8)
仕事・アルバイト・仕事量が多い	1 (16.7)	6 (40.0)	2 (11.1)	6 (23.1)	8 (25.0)	23 (23.7)
ストレス	1 (16.7)	4 (26.7)	3 (16.7)	5 (19.2)	0 (0.0)	13 (13.4)
肉体労働	0 (0.0)	1 (6.7)	0 (0.0)	3 (11.5)	6 (18.8)	10 (10.3)
睡眠不足	0 (0.0)	2 (13.3)	2 (11.1)	2 (7.7)	2 (6.3)	8 (8.2)
肩腰などの体の痛みや不調	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (11.1)	3 (11.5)	2 (6.3)	7 (7.2)
夜勤を含む不規則交代勤務	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.6)	1 (3.8)	3 (9.4)	5 (5.2)
自動車の運転	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.6)	2 (7.7)	2 (6.3)	5 (5.2)
労働環境の不備	1 (16.7)	1 (6.7)	0 (0.0)	2 (7.7)	1 (3.1)	5 (5.2)
暑さ、夏ばて	0 (0.0)	2 (13.3)	2 (11.1)	1 (3.8)	0 (0.0)	5 (5.2)

女 年齢 調査数	15-24 n= 4	25-34 n= 22	35-44 n= 33	45-54 n= 49	55-64 n= 51	合計 n= 159
仕事・アルバイト・仕事量が多い	2 (50.0)	10 (45.5)	7 (21.2)	11 (22.4)	22 (43.1)	52 (32.7)
立位の作業	1 (25.0)	0 (0.0)	6 (18.2)	8 (16.3)	7 (13.7)	22 (13.8)
睡眠不足	1 (25.0)	7 (31.8)	4 (12.1)	3 (6.1)	2 (3.9)	17 (10.7)
肉体労働	0 (0.0)	2 (9.1)	1 (3.0)	6 (12.2)	7 (13.7)	16 (10.1)
残業・長時間労働	0 (0.0)	4 (18.2)	1 (3.0)	7 (14.3)	4 (7.8)	16 (10.1)
育児	0 (0.0)	3 (13.6)	5 (15.2)	1 (2.0)	3 (5.9)	12 (7.5)
肩腰などの体の痛みや不調	0 (0.0)	1 (4.5)	5 (15.2)	4 (8.2)	1 (2.0)	11 (6.9)
人間関係	1 (25.0)	3 (13.6)	2 (6.1)	2 (4.1)	2 (3.9)	10 (6.3)
少ない休日	1 (25.0)	1 (4.5)	1 (3.0)	4 (8.2)	3 (5.9)	10 (6.3)
労働環境の不備	0 (0.0)	1 (4.5)	2 (6.1)	3 (6.1)	3 (5.9)	9 (5.7)
スポーツ・余暇	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (9.1)	0 (0.0)	6 (11.8)	9 (5.7)
ストレス	0 (0.0)	2 (9.1)	3 (9.1)	4 (8.2)	0 (0.0)	9 (5.7)

表10 慢性疲労を訴える人の学歴（24歳以上年齢調整）

	慢性疲労を訴えるもの						疲労なし	
	病気による		明確な原因		原因不明		n	%
	n	%	n	%	n	%		
男								
大卒	29	(14.0)	33	(25.8)	27	(21.0)	24	(15.1)
短大, 専門学校	7	(3.4)	7	(5.5)	3	(2.3)	13	(8.2)
高卒	48	(23.2)	34	(26.6)	32	(24.9)	53	(33.3)
中卒以下	34	(16.4)	17	(13.3)	16	(12.5)	45	(28.3)
女								
大卒	4	(1.5)	8	(3.6)	12	(6.3)	1	(0.4)
短大, 専門学校	33	(12.7)	44	(19.9)	32	(16.8)	12	(4.9)
高卒	92	(35.4)	74	(33.5)	68	(35.7)	45	(18.5)
中卒以下	57	(21.9)	29	(13.1)	26	(13.6)	53	(21.8)
男女計								
大卒	33	(7.1)	41	(11.7)	39	(12.3)	25	(6.2)
短大, 専門学校	40	(8.7)	51	(14.5)	35	(11.0)	25	(6.2)
高卒	140	(30.3)	108	(30.8)	100	(31.4)	98	(24.2)
中卒以下	91	(19.7)	46	(13.1)	42	(13.2)	98	(24.2)

表 11 慢性疲労がある人のうち疲労を主訴として医療機関を受診した人の割合

	慢性疲労のうち疲労を主訴とするもの								慢性疲労者合計	
	病気による		明確な原因		原因不明		合計		n	%
	n	%	n	%	n	%	n	%		
男性										
15-24	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(7.7)	13	(100.0)
25-34	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(3.6)	1	(3.6)	28	(100.0)
35-44	3	(6.7)	2	(4.4)	0	(0.0)	5	(11.1)	45	(100.0)
45-54	6	(6.7)	5	(5.6)	2	(2.2)	8	(9.0)	89	(100.0)
55-65	15	(11.9)	2	(1.6)	0	(0.0)	12	(9.5)	126	(100.0)
全年齢	24	(8.0)	9	(3.0)	3	(1.0)	27	(9.0)	301	(100.0)
女性										
15-24	0	(0.0)	1	(5.9)	1	(5.9)	1	(5.9)	17	(100.0)
25-34	2	(3.3)	1	(1.6)	3	(4.9)	3	(4.9)	61	(100.0)
35-44	5	(5.6)	3	(3.3)	2	(2.2)	9	(10.0)	90	(100.0)
45-54	5	(3.4)	7	(4.7)	0	(0.0)	12	(8.1)	148	(100.0)
55-65	11	(6.0)	4	(2.2)	6	(3.3)	16	(8.8)	182	(100.0)
全年齢	23	(4.6)	16	(3.2)	12	(2.4)	41	(8.2)	498	(100.0)
男女計										
15-24	0	(0.0)	1	(3.3)	1	(3.3)	2	(6.7)	30	(100.0)
25-34	2	(2.2)	1	(1.1)	4	(4.5)	4	(4.5)	89	(100.0)
35-44	8	(5.9)	5	(3.7)	2	(1.5)	14	(10.4)	135	(100.0)
45-54	11	(4.6)	12	(5.1)	2	(0.8)	20	(8.4)	237	(100.0)
55-65	26	(8.4)	6	(1.9)	6	(1.9)	28	(9.1)	308	(100.0)
全年齢	47	(5.9)	25	(3.1)	15	(1.9)	68	(8.5)	799	(100.0)

表 12 慢性疲労患者の主訴（疲労を主訴とするもの以外，上位 10）

男	病気による		明確な原因		原因不明					
	n = 81		n = 79		n = 72					
	n	(%)	n	(%)	n	(%)				
検診	8	(10)	鼻水，鼻づまり	12	(15)	腹痛	9	(13)		
その他関節炎	6	(7)	咽頭痛，胸痛	6	(8)	高血圧	8	(11)		
腹痛	6	(7)	その他関節炎	6	(8)	その他関節炎	5	(7)		
高血圧	6	(7)	掻痒	5	(6)	鼻水，鼻づまり	5	(7)		
咽頭痛，胸痛	5	(6)	頭痛	4	(5)	咽頭痛，胸痛	4	(6)		
めまい	5	(6)	高血圧	4	(5)	検診	4	(6)		
高脂血症	4	(5)	腹痛	4	(5)	膝関節症	3	(4)		
食欲不振	4	(5)	下痢	4	(5)	その他整形学的症状	3	(4)		
咳	4	(5)	高脂血症	3	(4)	咳	3	(4)		
頭痛	4	(5)	肩こり	3	(4)	高尿酸血症	2	(3)		
			検診	3	(4)	下痢	2	(3)		
			黄疸	3	(4)	掻痒	2	(3)		
			悪心，嘔吐	3	(4)	肩こり，肩関節周囲炎	2	(3)		
					腰痛	2	(3)			
					頭痛	2	(3)			
女										
	病気による		明確な原因		原因不明					
	n = 147		n = 131		n = 127					
	n	(%)	n	(%)	n	(%)				
その他関節炎	18	(12)	低血圧	12	(9)	めまい	10	(8)		
肩こり	13	(9)	動悸，心拍の異常	11	(8)	血糖値上昇	10	(8)		
高血圧	10	(7)	末梢神経，Bell麻痺	11	(8)	腰痛	9	(7)		
腹痛	9	(6)	甲状腺機能低下症	10	(8)	胸やけ，げっぷ	8	(6)		
咳	8	(5)	耳漏	10	(8)	不明熱，発熱	8	(6)		
呼吸の異常，過呼吸	8	(5)	口内炎，口角炎	9	(7)	片麻痺	8	(6)		
手のこわばり	8	(5)	サルコイドーシス	8	(6)	咳	6	(5)		
咽頭痛，胸痛	7	(5)	疥癬	8	(6)	物忘れ	6	(5)		
頭痛	7	(5)	胃がん	7	(5)	消化器の異常	5	(4)		
皮膚感覚障害，しびれ	6	(4)	複視	7	(5)	視力障害	5	(4)		
					吐血，下血，血便	5	(4)			

表 13 疲労を主訴とする慢性疲労者への医師の診断

男	病気による		明確な原因				原因不明	
	n = 24		n = 9				n = 3	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
糖尿病	6	(25)	慢性肝炎	3	(33)	肝臓疾患	1	(33)
肝臓疾患	10	(42)	腎臓疾患	3	(33)	腎臓疾患	1	(33)
腎臓疾患	4	(17)	糖尿病	1	(11)	高血圧	1	(33)
心臓疾患	2	(8)	心臓疾患	1	(11)	高脂血症	1	(33)
高血圧	2	(8)	神経症	1	(11)			
神経症	1	(4)	高血圧	1	(11)			
癌(腫瘍)	1	(4)	高脂血症	1	(11)			
肺炎	1	(4)	湿疹	1	(11)			
アルコール依存	1	(4)	高尿酸血症	1	(11)			
腎炎	1	(4)						
高脂血症	1	(4)						
湿疹	1	(4)						
高尿酸血症	1	(4)						
急性上気道感染症	1	(4)						
慢性膵炎	1	(4)						

女	病気による		明確な原因				原因不明	
	n = 23		n = 16				n = 12	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
糖尿病	5	(22)	鉄欠乏性貧血	2	(13)	膵炎	1	(8)
SLE	3	(13)	心臓疾患	1	(6)	鉄欠乏性貧血	2	(17)
RA *	2	(9)	癌(腫瘍)	1	(6)	心臓疾患	1	(8)
MCTD	1	(4)	急性上気道感染症	1	(6)	湿疹	1	(8)
自律神経失調症	2	(9)	胃潰瘍	1	(6)	癌(腫瘍)	1	(8)
心臓疾患	2	(9)	脂肪肝	4	(25)	胃潰瘍	1	(8)
高血圧	2	(9)	慢性膵炎	2	(13)	脂肪肝	2	(17)
癌(腫瘍)	1	(4)	湿疹	1	(6)	重症筋無力症	1	(8)
頭痛	1	(4)	うつ病	2	(13)	MCTD	1	(8)
鉄欠乏性貧血	1	(4)	重症筋無力症	1	(6)	うつ病	1	(8)
高脂血症	1	(4)	MCTD	1	(6)	慢性疲労症候群	1	(8)
心身症	1	(4)	慢性疲労症候群	1	(6)	急性上気道感染症	1	(8)
神経症	1	(4)						
うつ病	2	(9)						
睡眠障害	1	(4)						
Parkinson症候群	1	(4)						
重症筋無力症	1	(4)						
脂肪肝	1	(4)						
肝臓疾患	4	(17)						
消化器疾患	1	(4)						

*混合性結合組織病